



MJC Lorraine
Maison pour tous

saison 2020/2021



03 83 15 90 00
www.mjclorraine.com
contact@mjclorraine.com

Avec le soutien de



Sommaire

- p 1 Édito
- p 1 Membres du CA
- p 2 Infos pratiques
- p 3 Secteur audiovisuel

Solidarité

- p 6 Cabossel
- p 7 AMAP
- p 7 Repair Café

Culture

- p 8 Anglais
- p 8 Art floral
- p 8 Atelier couture
- p 8 Atelier vidéo
- p 9 Chant
- p 9 Club Lecture
- p 9 Club origami
- p 9 Dessin/peinture
- p 9 Ensemble connectés
- p 10 Espagnol
- p 10 Généalogie
- p 10 Guitare
- p 10 Labo philo
- p 10 Maroquinerie
- p 10 Mosaïque
- p 11 Nouveaux jeux de société
- p 11 Oenologie
- p 11 Piano
- p 11 Point de croix
- p 11 Réfection de fauteuils
- p 11 Reliure
- p 12 Scrabble
- p 12 Sculpture/Modelage
- p 12 Théâtre
- p 12 Théâtre d'improvisation
- p 12 Travaux d'aiguilles
- p 12 Violon

Sport

- p 13 Bodysculpt
- p 13 Body zen **Nouveau !**
- p 13 Gym du dos, équilibre
- p 13 Escalade
- p 14 Gym douce
- p 14 Gym tonique
- p 14 Karaté do Shotokaï
- p 15 Kendo
- p 15 Natation
- p 15 Marche nordique
- p 15 Pilates
- p 15 Step
- p 15 Zumba

Bien-être

- p 16 Apéro relax **Nouveau !**
- p 16 Mindfulness
- p 17 Qi Gong
- p 17 Relaxation/Gym relax
- p 17 Sophrologie
- p 17 Tai Ji quan
- p 17 Yoga

Danse

- p 18 Break dance
- p 18 Claquettes
- p 18 Dancehall
- p 19 Danse africaine
- p 19 Danse classique
- p 19 Danse orientale
- p 20 Folk
- p 20 Modern' jazz

Enfants et ados



Pour les 3 ans et +

- p 4 Accueil 3/11 ans
- p 14 Judo
- p 4 Mercredis récréatifs

Pour les 4 ans et +

- p 4 Anniversaire escalade
- p 13 Escalade
- p 20 Initiation danse
- p 11 Portugais
- p 12 Théâtre

Pour les 5 ans et +

- p 19 Danse classique

Pour les 6 ans et +

- p 10 Guitare
- p 11 Piano
- p 15 Natation

Pour les 7 ans et +

- p 4 Anniversaire couture
- p 8 Atelier couture
- p 18 Break dance
- p 18 Claquettes
- p 8 Stage couture
- p 12 Violon

Pour les 8 ans et +

- p 9 Dessin
- p 20 Modern' jazz

Pour les 10 ans et +

- p 9 Chant
- p 9 Corps et impro

Ados (12 ans et +)

- p 5 Accueil ados
- p 18 Dancehall
- p 11 Jeux de société
- p 15 Kendo
- p 10 Mosaïque
- p 5 Projets jeunes
- p 12 Sculpture
- p 15 Zumba

Edito



Et nous repartons pour une nouvelle saison..... Avec vous !

La MJC Lorraine déploie ses activités, toujours plus nombreuses, pour vous, afin de vous distraire, vous faire rêver, vous édifier et vous donner la possibilité de développer le bien le plus précieux : la relation aux autres.

Les professeurs-animateurs sont à votre écoute afin que vos activités se déroulent au mieux. N'hésitez pas à en parler autour de vous afin de pratiquer vos activités préférées avec vos amis ou les membres de votre famille.

Difficile d'écrire un édito sans parler de l'épidémie de Covid et les règles sanitaires.

Cette maladie qui a frappé et figé le monde nous a appris à être humble et à nous rendre compte que les relations sociales sont importantes. Nous avons tout fait pour les conserver à notre manière, par la voie des nouvelles technologies. Mais aussi, grâce à la collaboration de la Mairie de Vandoeuvre, nous avons pu reprendre, en nous adaptant, les activités dès le 8 juin.

Nous avons donc pu éprouver les moyens que nous avons mis en place pour assurer votre confort et votre sécurité.

Nous vous attendons, avec le bonheur de vous revoir, mais aussi, le souci de vous préserver.

Jocelyn MOUNIER, directeur

Membres du Conseil d'Administration

Abraham WASSIAMA - Président
François-Xavier DICK - Vice-Président
Patrice SERTELET - Vice-Président
Fabrice BOLLINGER - Vice-Président
Daniel SCHWARTZ - Vice-Président

Bertrand RIME - Secrétaire
Isabelle HEUDIARD - Secrétaire adjointe
Catherine COQUERON - Trésorière
Bertrand BUISSON - Trésorier adjoint

ADMINISTRATEURS & ADMINISTRATRICES

Sylvie BARAN
Stéphanie COPINE
Claude COSTANTINI
Patrick MARX
Patricia MEISENHEIMER
Jacqueline PICOT

Catherine ROLIN
Edith SCHEURER
Christine SCHNATTER
Marie-Odile SELME
Dominique VEY

MEMBRES ASSOCIÉS

Club des Aînés
Amicale des Gabonais
Parc Ste Camille
Il était une fois
Interculture

La MJC Lorraine reçoit le soutien de l'Etat, de la Région Grand-Est, du Conseil Départemental 54, de la Métropole du Grand-Nancy, de la CAF 54, de la ville de Vandoeuvre.

Infos pratiques

Ouverture hors vacances scolaires
du lundi au vendredi :
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 22h00

et le samedi :
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Pendant les vacances scolaires
du lundi au vendredi :
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Tél : 03 83 15 90 00
mail : contact@mjclorraine.com
1 rue de lorraine, 54500 Vandoeuvre

Les cours reprendront à partir
du lundi 14 septembre 2020
et se termineront le samedi 26 juin 2021.



Toutes les activités se déroulent à la MJC Lorraine sauf quelques exceptions, auquel cas les lieux sont indiqués par ces pictos :

-  Parc des Sports de Vandoeuvre
-  Espace Jacques Prévert à Brabois
-  Gymnase Monplaisir à Vandoeuvre
-  Piscine municipale de Vandoeuvre
-  Bâtiment les Loriots

Votre cotisation annuelle peut-être réglée en 2 ou 3 mensualités par chèque.
Nous acceptons aussi les espèces, les cartes bancaires, les chèques-vacances, les coupons-sport, les Pass'loisirs de la CAF, les tickets jeunes vandopériens et les tickets Pass Horizon.
La MJC Lorraine accepte les paiements en Florains (monnaie locale).

Les habitants de Vandoeuvre peuvent bénéficier d'une remise sur certaines cotisations (voir conditions au secrétariat au moment de l'inscription).

Tarif dégressif lorsque vous cumulez 2 activités identiques (par exemple 2 cours de gym, ou 2 cours de danse). Réduction de 15 € si vous parrainez un nouvel adhérent.

La carte d'adhérent (8 € ou 4 € pour les moins de 16 ans) est obligatoire : elle comprend votre assurance.
Un certificat médical de non contre-indication doit être fourni pour les activités de sport et de danse.

Pendant les vacances scolaires, les activités s'arrêtent, mais de nombreux stages vous sont proposés : fitness, relaxation, qi-gong, activités pour les enfants...

Pour être informé des stages et des événements ou avoir des informations supplémentaires sur une activité :
www.mjclorraine.com
Rejoignez-nous également sur FACEBOOK, INSTAGRAM et TWITTER.

Audio visuel

Secteur audiovisuel

Accompagner, aider, soutenir, former, initier : c'est fort de ces valeurs d'éducation populaire que le secteur audiovisuel de la MJC Lorraine a pris son essor et a désormais un impact régional voir national pour certains de ses projets. Vous avez un projet ? Rejoignez-nous !

www.audiovisuel-mjclorraine.fr



Formation

La MJC Lorraine vous propose des formations courtes à destination de toutes personnes souhaitant s'initier, se perfectionner ou se professionnaliser dans les domaines du graphisme, du web ou de l'audiovisuel.

Pour privilégier un accueil de qualité nos formations sont composées d'un maximum de 6 stagiaires. Selon vos besoins, nous développons également des formations sur mesure.

Nous apportons sur notre région une réponse adaptée et performante aux différentes demandes individuelles ou structurelles.

Nos formations professionnelles peuvent être prise en charge par votre opérateur de compétence (OPCO).

Dates des prochaines sessions :

- Réalisation vidéo initiation : 14 au 18/09
- Photoshop perfectionnement : 21 au 25/09
- After Effect : 12 au 16/10
- Illustrator : 19 au 21/10
- Cadre lumière : 26 au 28/10
- Son : 02 au 6/11
- Ecriture : 16 au 18/11
- Etalonnage : 16 au 20/11
- Prise de vue photo : du 30/11 au 04/12
- InDesign : 07 au 09/12

Retrouvez l'ensemble de nos formations sur notre site internet :

www.formation-mjclorraine.fr



Accueil de loisirs pour les 3/11 ans

À chaque période de vacances scolaires, un thème hebdomadaire est systématiquement mis en place pour permettre aux enfants d'approfondir leurs connaissances, tout en s'amusant. L'inscription se fait obligatoirement à la semaine.

Le centre de loisirs se déroule à l'espace Jacques Prévert à Brabois.

Horaires d'accueil :

entre 8h00 et 9h00

Horaires de départ :

entre 17h00 et 18h00

Possibilité de navette MJC Lorraine/Brabois, sur inscription et réservée **exclusivement** aux personnes **SANS MOYEN DE LOCOMOTION**.

Les mercredis récréatifs

Tous les mercredis, l'accent est mis sur la variété : activités artistiques, activités sportives et de loisirs en plein air (jeux collectifs, escalade, théâtre...), activités techniques et de découverte (vidéo, photo, multimédia...). Toutes ont pour objectif le plaisir des enfants et leur épanouissement dans le groupe.

Les mercredis récréatifs (en période scolaire) se déroulent à l'espace Jacques Prévert à Brabois à partir du 09 septembre 2020.

Horaires d'accueil :

entre 8h00 et 9h00

entre 13h30 et 14h00

Horaires de départ :

entre 17h00 et 18h00

Possibilité de navette MJC Lorraine/Brabois, sur inscription et réservée **exclusivement** aux personnes **SANS MOYEN DE LOCOMOTION**.

Les anniversaires

2 formules pour des anniversaires originaux, ludiques et réussis :

ANNIVERSAIRE ESCALADE

-Le samedi de 14h00 à 15h30.

Salle mise à disposition de 15h30 à 16h15 pour faire le goûter d'anniversaire.

-Le samedi de 16h00 à 17h30.

Salle mise à disposition de 15h15 à 16h00 pour faire le goûter d'anniversaire.



ANNIVERSAIRE CRÉATION COUTURE

Le mercredi de 13h30 à 15h00.

Salle mise à disposition de 15h00 à 15h45 pour faire le goûter d'anniversaire.



Pensez à ramener le gâteau et les boissons et à réserver à l'avance si vous ne voulez pas faire de déçus !

ESCALADE :

100 € pour 8 enfants (maximum 12 enfants)
8 € par enfant supplémentaire

CREATION COUTURE :

130 € pour 8 enfants maximum

Les vacances ados

Aline SCHEIFFER & l'équipe d'animation

Des ateliers à la carte pour les ados à chaque période de vacances scolaires !

Les ados choisissent les ateliers et la formule souhaitée !

Au programme : cuisine, multisport, graff, maroquinerie, escalade, dessin, jeux vidéos, atelier photoshop, atelier récup' et de belles sorties en perspective ...

Des séjours sont parfois organisés.



- Formule « touche à tout » :
la semaine complète (sortie comprise)
100 € / 80 € Vandopériens

- Formule « on y va tranquille » :
3 ateliers au choix sur la même semaine
+ la sortie surprise de la semaine
80 € / 40 € Vandopériens

Faut que ça parle !

Animateurs du secteur audiovisuel

La MJC propose aux jeunes (12/26 ans) intéressés par l'audiovisuel et le numérique, un accompagnement et un soutien pour leurs créations : formations tournage/montage, aide à l'écriture, prêt de matériel. Des ateliers à thème, comme créer sa chaîne Youtube ou tourner une fiction sont également proposés.

• samedi : 13h30/15h30

L'accueil est gratuit, sauf carte d'adhésion : 8 €
(4 € pour les - de 16 ans)

Lâche ton canap'

Aline SCHEIFFER

Un rendez-vous bi-mensuel pour les ados où ils construisent leurs activités avec un thème donné chaque trimestre, le but étant qu'un groupe régulier se forme et qu'ils prennent plaisir à venir se retrouver pour construire des projets ensemble !
Plus d'infos : aline.scheiffer@mjclorraine.com

*L'accueil se fait deux samedis par mois à brabois (sauf vacances scolaires) de 13h30 à 17h30.
Une navette est à disposition des jeunes.*

Atelier Youtube

Créer une chaîne Youtube, ça ne s'improvise pas. On va t'aider à choisir une ligne éditoriale, créer un style, un personnage, travailler tes textes, réaliser tes vidéos... Nous mettrons à ta disposition le matériel vidéo nécessaire.

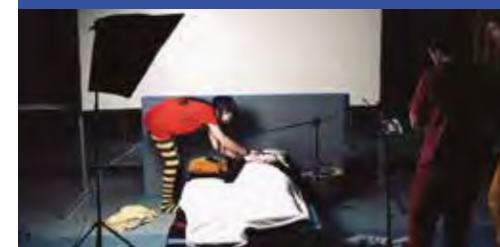
• samedis : 10h00/12h00

100 € (+carte d'adhésion)

Atelier fiction

Ecrire un scénario, organiser un tournage en trouvant les acteurs, les accessoires, les lieux, monter son film, choisir ses musiques. La réalisation demande du travail et de la rigueur. Nous mettrons à ta disposition tout le matériel pour réaliser des vidéos de qualité.

• samedi : 15h30/17h30



100 € (+carte d'adhésion)

Solidarité

La MJC Lorraine, dans sa mission d'Education Populaire, favorise et héberge des actions de Solidarité et d'Entraide.

Avec l'AMAP, nous accueillons une association dynamique qui valorise les circuits courts et redonne une visibilité à nos producteurs et exploitants de proximité.

Cabossel, Système d'Echange Local, remet en lumière le sens des échanges de biens et services, d'entraide. On y noue aussi des liens amicaux et sociaux au détour des rencontres et animations proposées.

Concernant le Repair Café, la MJC Lorraine est en charge de la gestion du Réseau du Grand Nancy avec ses sites essaimés sur la Métropole et hors Métropole.

Co-réparation, sensibilisation à l'économie circulaire, gestion réfléchie des déchets, ce concept né à Amsterdam est aujourd'hui mondial.

Participons tous à la préservation de notre planète et des liens humains de qualité.

Cabossel

Christine /Crocus : 07.49.26.29.47
Christine /Cinna : 06.31.42.65.73
Michel /Moustic : 06.06.82.62.50

CABOSSEL est un système d'échange de services, de savoirs ou de biens. Les SEL (Système d'Echange Local) sont de plus en plus nombreux, ils reposent sur une envie de partage, d'entraide et de simplicité. Donc pas besoin d'argent pour échanger !

CABOSSEL, c'est la solidarité et l'échange de services en toute convivialité ! Un catalogue d'offres et de demandes de services, savoirs ou biens, est proposé aux adhérents. Ce catalogue s'enrichit à chaque nouvelle adhésion.

Comme tous les SEL, Cabossel repose sur une monnaie virtuelle : la cabosse. Une heure d'échange équivaut à 4 cabosses.

- un lundi par mois : 18h30/20h30 (18h00/20h00 pendant les vacances).
14/09, 12/10, 09/11, 14/12, 11/01, 08/02, 08/03, 12/04, 10/05, 14/06, 12/07 et 09/08.

Contact : cabossel@mjclorraine.com
Pour plus d'infos rendez-vous sur www.cabossel.fr



3 € (+carte d'adhésion)

Amap

L'équipe de bénévoles de l'AMAP

Pensez bio, local et solidaire, pensez AMAP de la MJC Lorraine !
Une AMAP Késako ?

C'est une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne :

- Un partenariat entre un groupe de consommateurs et un ou plusieurs producteurs locaux.
- Des produits locaux, bio et de qualité.
- Un lien direct entre producteur et consommateur.

Les producteurs vous proposent chacun un panier d'essai avant de vous engager sur un an, du 1er avril au 31 mars (les inscriptions sont possibles tout au long de l'année).

Vous pouvez vous engager pour un panier par semaine, ou un panier une semaine sur deux.

- mardis de 18h15 à 19h30 (de 18h00 à 19h00 pendant les vacances scolaires).

Pour information et inscription, rendez-vous lors d'une distribution ou par mail : amapmjclorraine@gmail.com
www.lorainamap.blogspot.com



7 € (+carte d'adhésion)

Repair Café

Jean-Claude TISSERAND & Marie-Jo BURGUN

Un aspirateur à bout de souffle ?
Une cafetière en carafe ?
Un grille-pain cuit ? Jeter, pas question !

Le principe est simple, c'est de venir à un Repair Café plutôt que de jeter ! L'objectif est de réparer ensemble, de regarder et d'apprendre, et d'échanger des techniques autour d'un café.

Attention, quelques règles : vous pouvez apporter tout objet que vous êtes capable de porter (ne venez pas avec votre congélateur ou votre machine à laver en panne !), à l'exclusion de la téléphonie et des ordinateurs.

- 1er lundi de chaque mois : 19h00/ 21h00 (sauf pendant l'été)
7/09, 5/10, 2/11, 7/12, 4/01, 1/02, 1/03, 5/04, 3/05, 7/06 et 5/07

Nous sommes toujours à la recherche de bricoleurs qui ont envie de partager leur savoir-faire et de renforcer l'équipe déjà en place.
Contact : repaircafe@mjclorraine.com

Le concept est en plein développement, aujourd'hui 16 Repair Cafés sont ouverts sur la Métropole du Grand Nancy. Retrouvez l'atelier le plus proche de chez vous sur : www.repairgrandnancy.fr



Pas de cotisation mais une contribution en fonction de la réparation est la bienvenue

Culture

Anglais

Evelyne RENAUD SCHEIBERT

- lundi : 17h00/18h30 | niveau 7
- lundi : 18h30/20h00 | niveau 4
- lundi : 20h00/21h00 | débutants/niveau 1
- mercredi : 15h30/17h00 | niveau 5
- mercredi : 17h00/18h30 | niveau 6
- mercredi : 18h30/20h00 | niveau 9
- vendredi : 17h00/18h15 | niveau 3
- vendredi : 18h15/19h30 | niveau 8
- vendredi : 19h30/20h45 | niveau 2

1h00 : 162 € | 1h15 : 184 € | 1h30 : 201 €
(+carte d'adhésion)

Art floral

Odile FRANTZ

- jeudi : 18h00/19h30 | tous niveaux
17/09, 08/10, 19/11, 17/12, 21/01, 18/02, 18/03,
01/04, 20/05, 10/06
- vendredi : 15h00/16h30 | tous niveaux
18/09, 09/10, 20/11, 18/12, 22/01, 19/02, 19/03,
02/04, 21/05, 11/06



173 € (+carte d'adhésion)

Atelier couture

Cristelle LEMAIRE

- lundi : 09h00/11h00 | tous niveaux
- lundi : 18h30/20h30 | tous niveaux
- mercredi : 18h00/20h30 | tous niveaux
- vendredi : 14h00/16h00 | tous niveaux

2h00 : 238 € | 2h30 : 273 € (+carte d'adhésion)

Atelier couture enfant

Nancy GRIVEL

- mercredi : 14h00/15h30 | tous niveaux
23/09, 14/10, 4 et 8/11, 2 et 16/12, 6 et 20/01, 3 et
17/02, 10 et 24/03, 7 et 21/04, 12 et 26/05, 9 et 23/06



Pour l'année : 130 € (+carte d'adhésion)

Stages couture enfant

Nancy GRIVEL

- samedi : 13h30/15h30 (7/10 ans)
- samedi : 15h45/17h45 (10/15 ans)
19/09, 22-23/10, 14/11, 12/12, 16/01, 27/03, 29/05,
19/06, 3/07

16 € par stage (+carte d'adhésion)
2 cours/vacances scolaires : 27 €

Atelier video

Laurent FRIDE

- jeudi : 19h30/21h30

156 € | tarif étudiant : 117 € (+carte d'adhésion)

Chant

Laurie GENCO

- lundi : 14h00/19h00 | indiv. & semi-collec.
- lundi : 19h30/20h30 | chorale
- mardi : 14h00/19h00 | indiv. & semi-collec.
- jeudi : 14h00/19h00 | indiv. & semi-collec.
- vendredi : 14h00/19h00 | indiv. & semi-collec.



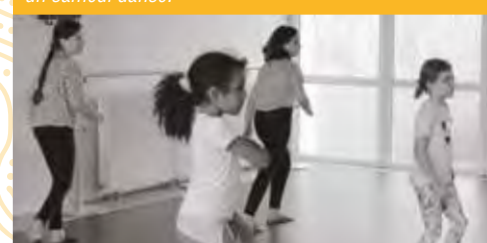
Chorale : 162 € | Cours individuel (30 min) : 575 €
Cours semi-collectif (45 min) : 307 €
(+carte d'adhésion)

Corps et impro

Julien DEFRANOUX & Lucile COULIBALY

L'atelier corps & impro est né d'une volonté de mélanger 3 univers : la danse, le conte et la musique, le tout avec une base commune : l'improvisation.

- samedi : 10h00/12h00 | 9/16 ans
Les ateliers sont en alternance : un samedi théâtre,
un samedi danse.



70 € (+carte d'adhésion)

Club de lecture

Marie-Odile SELME & Bruna ZANGA

- jeudi : 14h00/17h00
1ère rencontre le 8 octobre

21€ (+carte d'adhésion)

Club origami

François ZIEGLER

- mardi : 14h30/17h00
15 et 29/09, 13/10, 10 et 24/11, 8/12, 5 et 19/01, 2 et
16/02, 16 et 30/03, 13/04, 11 et 25/05, 8 et 22/06



95 € (+carte d'adhésion)

Dessin/peinture

Marie-Jo MARTINS & Isabelle MOINE

- lundi : 14h00/16h00 | adultes
- lundi : 18h45/21h00 | adultes
- mardi : 14h00/16h00 | adultes
- mardi : 18h45/21h00 | adultes
- mercredi : 9h30/11h00 | 6/11 ans
- mercredi : 11h00/12h30 | 6/11 ans
- mercredi : 18h30/20h45 | adultes
- samedi : 9h30/12h00 | adultes

1h30 : 201 € | 1h45 : 220 € | 2h00 : 238 €
2h15 : 255 € | 2h30 : 273 € (+carte d'adhésion)

Ensemble connectés

Equipe audiovisuelle de la MJC

Vous êtes un peu perdu avec les nouvelles technologies ? Venez vous initier aux outils numériques afin de mieux comprendre et prendre en main les smartphones, tablettes, applications...

- samedi : 10h00/12h00
session 1 : 12/09, 19/09, 26/09, 03/10, 10/10, 17/10
session 2 : 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12
session 3 : 9/01, 16/01, 23/01, 30/01, 06/02, 13/02

Retrouvez le programme détaillé
sur www.mjclorraine.com

60 € par sessions (6 séances)
(+carte d'adhésion)

Espagnol

José-Manuel ROMERO

- mardi : 18h00/19h15 | intermédiaires
- mardi : 19h15/20h30 | débutants

1h15 : 184 € (+carte d'adhésion)

Généalogie

Marie-France CLAUDE, Michèle GODARD,
Claudine GROSJEAN, Sylvie JOASEM
et Francine AMADIEU

Comment retrouver vos ancêtres et créer
votre arbre généalogique ?

- lundi : 14h00/15h30 | tous niveaux

20 € (+carte d'adhésion)

Guitare

Marc FLORINDI

- mercredi : 8h30/10h30 | primaires individuels
- mercredi : 10h30/12h00 | primaires collectifs débutants
- mercredi : 12h00/13h30 | primaires individuels
- mercredi : 13h30/17h00 | collégiens individuels avancés
- mercredi : 17h00/18h00 | collégiens/Lycéens collectifs débutants
- mercredi : 18h00/19h00 | adultes 3^{ème} année
- mercredi : 19h00/20h00 | adultes 4^{ème} année
- jeudi : 9h00/17h00 | adultes individuels
- jeudi : 17h00/18h00 | primaires collectifs avancés
- jeudi : 18h00/19h00 | lycéens/adultes (débutants)
- jeudi : 19h00/20h00 | adultes (avancés)



Primaires : 162 €
Collégiens, lycéens et adultes : 238 €
Cours individuels (adultes) 30 mn : 316 €
(+carte d'adhésion)

Labo philo

Alexandre GAGNER

- mercredi : 18h30/20h15
- étudiants/adultes tous niveaux

- Se connaître soi-même (16/09)
- Peut-on choisir ses désirs ? (30/09)
- Lâcher prise avec Schopenhauer (14/10)
- La beauté : tyrannie ou libération ? (4/11)
- Agir avec Aristote (18/11)
- La démocratie, piège à con ! (2/12)

Retrouvez la suite du programme
sur www.mjclorraine.com

75 € (+carte d'adhésion)

Maroquinerie

Juliette WOLFF

- vendredi : 17h45/19h45 | adultes
- 18/09, 3 & 16/10, 6 & 20/11, 4 & 18/12, 8 & 22/01,
5 & 19/02, 12 & 26/03, 9 & 23/04, 21/05, 4 & 18/06



126 € (+carte d'adhésion)

Mosaïque

Magali COLIN

- mardi : 18h00/20h00 | ados/adultes



238 € (+carte d'adhésion)

Nouveaux jeux de société

Eric MARION

- vendredi : 19h45/23h00 | à partir de 12 ans



27 € (+carte d'adhésion)

Oenologie

Sandrine HAUDRECHY

- lundi : 19h30/21h30

- Cépée des vins + rappel des bases de dégustation (09/11)
- Vins siciliens (30/11)
- Des bulles... (14/12)
- Faire sa cave à vins (18/01)
- Dégustation à l'aveugle (15/02)
- Tour de France des rouges (15/03)
- Extra : une sortie au restaurant ou une visite d'un vigneron



169 € (+carte d'adhésion)
Les vins sont compris dans la cotisation

Piano

Dominique BARBIER

- mercredi : 9h00/17h30
- enfants & adultes (30min)

30 min de cours/semaine : 614 € (+carte d'adhésion)

Point de croix

Cécile BAYARD & Dominique VEY

- jeudi : 20h30/22h30
17/09, 15/10, 19/11, 17/12, 21/01, 18/02, 18/03,
22/04, 20/05 et 24/06
- samedi : 10h30/17h30
10/10, 23/01, 27/03 et 19/06

45 € (+carte d'adhésion)

Portugais

Linda COLACO-PREVOT

- samedi : 10h15/11h00 | 7 ans et +
- samedi : 11h00/11h30 | 4/6 ans

7 ans+ : 162 € | 4/6 ans : 110 € (+carte d'adhésion)

Réfection de fauteuil

Marcel PETIT

- jeudi : 13h45/16h15 | tous niveaux
- vendredi : 8h45/11h15 | tous niveaux

Vous possédez un fauteuil ancien et vous
souhaitez le restaurer tout en respectant les
techniques traditionnelles ?

394 € (+carte d'adhésion)

Reliure

Simone SOSSON, Colette BAHU, Claude
COSTANTINI, Jean GAMERRE & Jocelyne TRIVAUEY

- mardi : 14h00/17h00
- mercredi : 14h00/17h00
- jeudi : 14h00/17h30

Participation selon les réalisations
(+carte d'adhésion)

Scrabble

• lundi : 20h30/22h00 | tous niveaux

carte d'adhésion uniquement

Sculpture/Modelage Céramique

Florence GRIVOT

- mardi : 10h00/12h00 | adultes tous niveaux
- jeudi : 9h00/12h00 | adultes tous niveaux
- jeudi : 17h30/19h30 | ados/adultes
- jeudi : 19h30/21h30 | adultes tous niveaux



2h00 : 238 € | 3h00 : 300 € (+carte d'adhésion)

Théâtre

Sophie MILLIAT (enfants & ados)
Fabrice BOLLINGER (adultes)

- mardi : 17h00/17h45 | 5/7 ans
- mercredi : 9h30/10h30 | 8/10 ans CM2
- mercredi : 10h45/11h45 | 8/10 ans CM2
- mercredi : 13h30/14h45 | 13/16 ans débutants
- mercredi : 15h00/16h15 | 10/12 ans collège
- mercredi : 16h30/17h45 | 13/16 ans confirmés
- jeudi : 19h45/21h45 | adultes



5/7 ans et 8/10 ans : 162 €
10/12 ans et 13/16 ans : 184 €
Adultes : 38 € (+ carte d'adhésion)

Théâtre d'improvisation

Association «Les Schizos» : Julien DEFRANOUX,
Paul SAINT-DENIS & Gaetan KLEIN

- mercredi : 19h30/22h00 | adultes tous niveaux



38 € (+carte d'adhésion)

Travaux d'aiguilles

Elizabeth CAUVILLE & Fabienne MILLET

Il s'agit d'un atelier d'échange et d'entraide
autour de nombreuses techniques de
broderies, patchwork, tricot...

- mercredi : 20h15/22h15 | adultes tous niveaux



65 € (+carte d'adhésion)

Violon

Céline FRANTZ-FIORINELLI

- lundi : 14h00/16h00 | adultes
- lundi : 19h00/20h00 | adultes
- mercredi : 9h00/11h00 | enfants/adultes

30 min de cours/semaine : 614 € (+carte d'adhésion)

Sport

Body sculpt

Michel CASSAGNE & Valérie PETIT

- mercredi : 9h30/10h30
- mercredi : 18h00/18h45



162 € (+ carte d'adhésion)

Body Zen

Valérie PETIT

Cette activité s'inspire de plusieurs
disciplines douces : Pilates, Yoga, Qi Gong...

- mercredi : 12h30/13h30
- jeudi : 12h30/13h30

162 € (+ carte d'adhésion)

Gym du dos, équilibre et mémoire

Corinne GRANGE

Cours spéciaux pour les seniors (à partir
de 45 ans) et pour toute personne désirant
reprendre une activité sportive en douceur.

- jeudi : 14h00/15h00 | seniors tous niveaux

162 € (+ carte d'adhésion)

Escalade

Stéphane LOUBOUTIN

Luc ECREMENT (vendredi à 18h30 & 19h30)

- lundi : 17h00/17h45 | 4/6 ans*
 - lundi : 18h00/19h30 | 13 ans et + *
 - mardi : 17h00/18h00 | 7/9 ans*
 - mardi : 18h00/19h00 | 7/9 ans*
 - mardi : 19h30/21h30 | adultes*
 - mercredi : 9h15/10h00 | 4/6 ans*
 - mercredi : 10h00/11h00 | 7/9 ans débutants
 - mercredi : 11h00/12h00 | 7/9 ans perf
 - mercredi : 13h30/14h30 | 7/9 ans débutants
 - mercredi : 15h30/16h30 | 7/9 ans*
 - mercredi : 16h30/17h45 | 10/12 ans*
 - mercredi : 17h45/19h00 | 10/12 ans perf
 - mercredi : 19h00/20h30 | 13 ans et + *
 - jeudi : 17h00/17h45 | 4/6 ans*
 - jeudi : 18h00/19h15 | 10/12 ans perf
 - jeudi : 19h30/21h30 | adultes*
 - vendredi : 17h00/17h45 | 4/6 ans*
 - vendredi : 17h45/18h30 | 4/6 ans*
 - vendredi : 18h30/19h30 | 10/12 ans*
 - vendredi : 19h30/21h00 | étudiants*
- * tous niveaux



45 mn & 1h00 : 178 € | 1h15 : 204 €
1h30 : 234 € | 2h00 : 263 € (+carte d'adhésion)

Gym douce et Renforcement musculaire

Laurence GAUZELIN, Marion DEPRUGNEY & Valérie PETIT

- lundi : 10h00/11h00 | renf. muscul.
- lundi : 14h00/15h00 | gym douce
- mardi : 9h00/10h00 | renf. muscul.
- mardi : 10h30/11h30 | gym douce
- jeudi : 10h00/11h00 | renf. muscul.
- jeudi : 10h30/11h30 | gym douce
- vendredi : 10h15/11h15 | gym douce

1 cours : 162 € | 2 cours : 238 € (+carte d'adhésion)

Gym tonique

Laurence GAUZELIN, Marion DEPRUGNEY & Stéphanie BACCHETTA

Raffermissiez votre corps et renforcez votre rythme cardio-vasculaire !
La gym «F.A.C.» vous propose un travail de renforcement musculaire ciblé sur trois zones clefs : les fessiers, les abdos et les cuisses.

- lundi : 9h00/10h00 | gym tonique
- lundi : 12h15/13h15 | gym tonique
- lundi : 12h15/13h15 | FAC body dynamique EJP
- lundi : 17h15/18h15 | gym tonique
- lundi : 18h15/19h15 | gym tonique
- mardi : 12h15/13h15 | gym tonique
- jeudi : 9h00/10h00 | gym tonique
- jeudi : 17h30/18h30 | gym tonique
- jeudi : 18h30/19h30 | gym tonique
- jeudi : 19h45/20h45 | FAC EJP
- vendredi : 9h00/10h00 | gym tonique
- samedi : 9h00/10h00 | gym tonique



1 cours : 162 € | 2 cours : 238 € (+carte d'adhésion)

Judo

Zouhir DE FOUAD (professeur de judo)
Roland MAYANCE (directeur technique)

PDS



- mardi : 17h00/17h45 | nés en 2014/2015
- mardi : 17h45/18h30 | nés en 2012/2013
- mardi : 18h30/19h30 | nés en 2011 et avant
- mercredi : 9h15/10h00 | nés en 2017 (Baby judo)
- mercredi : 10h00/10h45 | nés en 2016
- mercredi : 10h45/11h30 | nés en 2015
- mercredi : 11h30/12h30 | nés en 2013/2014
- mercredi : 13h30/14h30 | nés en 2008/2009/2010
- mercredi : 14h30/15h30 | nés en 2011/2012
- mercredi : 15h30/16h30 | nés en 2013
- mercredi : 16h30/17h30 | nés en 2014
- samedi : 9h15/10h00 | nés en 2016
- samedi : 10h00/10h45 | nés en 2015
- samedi : 10h45/11h30 | nés en 2014
- samedi : 11h30/12h30 | nés en 2012/2013
- samedi : 13h30/14h15 | nés en 2014/2015
- samedi : 14h15/15h00 | nés en 2012/2013
- samedi : 15h00/16h00 | nés en 2011 et avant



1 ou 2 cours/semaine : 143 € licence FFJDA incluse
Baby judo : 113 € licence FFJDA incluse
(+carte d'adhésion)

Karaté Do Shotokai

Alexandre NORMAND

PDS

- vendredi : 20h00/22h00
 - dimanche : 9h30/11h30
- (selon disponibilité du Parc des Sports)

183 € licence FFKAMA incluse
Etudiants : 127 € licence FFKAMA incluse
(+carte d'adhésion)

Kendo

Vincent ANCEL

GM



- mercredi : 20h00/22h00 | ados/adultes
- samedi : 9h30/11h00 | ados/adultes

186 € licence FFJDA incluse
Etudiants : 130 € licence FFJDA incluse
(+carte d'adhésion)

Natation

MNS de la Piscine de Vandoeuvre

PMV



- mercredi : 10h30/11h25 | 6/11 ans
- mercredi : 14h00/14h55 | 6/11 ans débutants
- mercredi : 15h00/15h55 | 6/11 ans
- mercredi : 19h00/20h00 | ados perfec.
- mercredi : 19h00/20h30 | adultes perfec.

Les tests se tiendront le 23/09

Enfants/Ados : 224 €
Adultes (pour 1h30) : 287 € (+carte d'adhésion)

Marche nordique

Patrick GALET

EJP

- mardi : 18h00/19h30 | niveau 1
- mercredi : 17h30/19h00 | niveau 2
- jeudi : 18h00/19h30 | niveau 2-3

85 € (+carte d'adhésion)

Pilates

Britt BOURGER, Nathalie COLLOT,
Annie KLEIN, Valérie PETIT, Georges-Eric TSABOTO

- mardi : 11h15/12h15 | tous niveaux sauf débutants
- mardi : 12h15/13h15 | avancés
- mardi : 16h30/17h30 | avancés
- mardi : 17h30/18h30 | avancés
- mercredi : 17h00/18h00 | débutants
- vendredi : 9h15/10h15 | seniors niveau 2
- vendredi : 10h15/11h15 | seniors niveau 1
- vendredi : 11h15/12h15 | tous niveaux
- vendredi : 12h15/13h15 | tous niveaux
- vendredi : 17h00/18h00 | tous niveaux
- vendredi : 17h45/18h45 | débutants EJP
- vendredi : 18h00/19h00 | tous niveaux

1 cours : 194 € | 2 cours : 311 € (+carte d'adhésion)

Step/Step training Step chorégraphie

Marion DEPRUGNEY, Michel CASSAGNE
Stéphanie BACCHETTA & Valérie PETIT

- lundi : 18h00/19h00 | step GM
- mardi : 18h30/19h30 | step chorégraphié
- mardi : 20h00/20h45 | step
- mercredi : 19h00/19h45 | step
- mercredi : 20h00/20h45 | step
- jeudi : 12h15/13h15 | step training EJP



1 cours : 162 € | 2 cours : 238 € (+carte d'adhésion)

Zumba

Eloïse GUIMONT & Valérie PETIT



- lundi : 12h30/13h30 | adultes
- lundi : 14h30/15h30 | zumba gold (seniors)
- lundi : 17h30/18h30 | adultes EJP
- mardi : 17h30/18h30 | adultes
- mardi : 19h30/20h30 | strong Nation
- mercredi : 18h30/19h30 | adultes EJP
- mercredi : 19h30/20h30 | adultes EJP
- jeudi : 9h30/10h30 | zumba gold (seniors)
- vendredi : 18h00/19h00 | adultes
- samedi : 9h00/10h00 | ados/adultes



1 cours : 162 € | 2 cours : 238 € (+carte d'adhésion)

Bien-être

Apéro relaxation

Isabelle ARMAGNAT & Agnès LINOSSI

La relaxation en toute décontraction. Un vendredi par mois, venez partager un apéro avec une dizaine de personnes. Venez comme vous êtes et nous vous proposerons des techniques douces pour vous accompagner vers la détente, le calme et un peu plus de lâcher prise.

- vendredi : 18h00/21h00

Les vendredis 9/10, 20/11, 18/12, 15/01, 12/02, 19/03, 16/04, et 28/05.



26 € la séance (+carte d'adhésion)

Mindfulness

Alain LEBEDEL

Qu'est-ce que la méditation de la pleine conscience ? Contrairement à certaines idées reçues, la méditation de pleine conscience n'est pas une longue et profonde réflexion, une méthode pour faire le vide dans sa tête, une démarche religieuse ou spirituelle, une technique de relaxation, de sophrologie ou d'hypnose. Il s'agit d'être présent à ce qui est là, en s'efforçant de ne pas y réagir et simplement de l'observer et de le ressentir. Ce que l'on nomme « méditation » relève d'exercices délibérés, prolongés et répétés nous permettant de développer notre aptitude à « faire attention ».

- lundi : 19h30/21h00 I adultes
Les dates seront communiquées à la rentrée

- mardi : 14h30/16h00 I adultes
Les dates seront communiquées à la rentrée



Pour 8 séances : 107 € (+carte d'adhésion)

Qi-gong

Patrick SCHNEIDER, Nathalie BOULLIUNG & Florian DELINCHANT

- lundi : 14h00/15h00 I Qi Gong adapté*
- lundi : 18h30/19h30 I Qi Gong débutants **EJP**
- mardi : 9h45/11h15 I Qi Gong/méditation
- jeudi : 17h15/18h45 I Qi Gong/méditation
- jeudi : 18h00/19h30 I Qi Gong/ tous niveaux **EJP**
- vendredi : 18h00/19h30 I Qi Gong/ méditation
- samedi : 9h15/12h15 I Qi Gong/méditation
Les samedis 19/09, 10/10, 7/11, 5/12, 9/01, 6/02, 27/03, 17/04, 29/05 et 5/06.

* Qi Gong adapté à la santé :

Cours prescrit par le médecin et adapté pour les personnes confrontées à une maladie et rentrant dans le cadre de Prescri'mouv (<https://www.grand-est.ars.sante.fr/dispositif-prescri-mouv-deploiement-en-grand-est>)

1h00 : 162 € I 1h30 : 201 €

Qi Gong+méditation (samedi) : 150 €
(+carte d'adhésion)

Relaxation/gym relax

Isabelle ARMAGNAT & Laurence LANCE

La relaxation ; une activité pour souffler, dénouer, lâcher prise, apprendre....

- jeudi : 18h00/19h15 I gym relax
- jeudi : 18h45/20h00 I relaxation
- jeudi : 20h00/21h15 I relaxation
- vendredi : 12h30/13h30 I relaxation



1h00 : 162 € I 1h15 : 184 € (+carte d'adhésion)

Sophrologie

Ghislaine HAWROSZ

La sophrologie, c'est l'étude des techniques qui développent la sérénité.

- lundi : 12h15/13h15 I tous niveaux

184 € (+carte d'adhésion)

Tai Ji Quan

Hélène DINSENMEYER (de l'école Han Yuan)

- jeudi : 19h30/20h45 I tous niveaux
- vendredi : 19h30/20h45 I débutants



184 € (+carte d'adhésion)

Yoga

Marie-Elisabeth BOIVIN & Sanjay KAHN

*YOGA VINYASA : c'est un yoga dynamique basé sur une synchronisation des mouvements et une respiration fluide. Ces cours débutants invitent à l'équilibre, l'ancrage, la conscience de « soi », le « lâcher prise », et se comprendre. C'est un rapport à soi et aux autres.

- lundi : 10h00/11h30 I vinyasa* débutants
- lundi : 17h00/18h15 I yoga tous niveaux
- lundi : 18h15/19h30 I yoga avancés
- jeudi : 10h15/11h45 I vinyasa* débutants

1h15 : 184 € I 1h30 : 201 € (+carte d'adhésion)

DANSE

Breakdance

Anne-Laure DROUOT

Viens découvrir, en t'amusant, cette discipline très animée et rythmée, pleine de prouesses techniques et de styles. Le break dance met en avant ses valeurs positives «peace unity love and having fun» (paix, amour, unité en s'amusant).

- lundi : 17h15/18h15 | enfants débutants
- mercredi : 18h30/19h30 | pré-ados/ados débutants
- vendredi : 18h00/19h15 | ados/adultes intermédiaires



1h00 : 162 € | 1h15 : 184 € (+carte d'adhésion)

Claquettes

Cathy ISSELE

- lundi : 18h30/19h45 | adultes niveau 3
- mardi : 18h00/19h00 | 7/10 ans
- mercredi : 18h00/19h00 | adultes débutants
- mercredi : 19h00/20h00 | adultes niveau 2



Adulte ou enfant 1h00 : 162 € | 1h15 : 184 € (+carte d'adhésion)

Dancehall

Marianne COUTELOUR

Comme le reggae, le dancehall qui en est dérivé est originaire de la Jamaïque. Le terme «dancehall» signifie «la salle de danse ou salle de bal» en français et désigne le lieu où l'on danse à l'intérieur comme à l'extérieur. Le dancehall s'est beaucoup développé vers les Antilles avant d'atteindre les pays francophones et y faire des milliers d'adeptes.

- mercredi : 17h45/18h45 | ados/adultes tous niveaux
- mercredi : 18h45/20h00 | ados/adultes avancés



1h00 : 162 € | 1h15 : 184 € (+carte d'adhésion)

Danse africaine

Boukson SERE

- lundi : 20h30/22h00 | adultes tous niveaux



201 € (+carte d'adhésion)

Danse orientale et folklorique égyptienne

Liz ABDELGHANY

- lundi : 20h00/21h15 | adultes tous niveaux



184 € (+carte d'adhésion)

Danse classique

Marion DEPRUGNEY

- lundi : 16h45/17h45 | 6 ans et + débutants 1
- mercredi : 14h45/15h45 | 8 ans et + débutants 2
- mercredi : 15h45/17h00 | 10+ débutants pointes
- jeudi : 19h30/20h45 | adultes débutants



Paule RAMMAERT

- lundi : 10h00/12h00 | adultes avancés
- mercredi : 10h00/12h00 | adultes moyens avancés
- mercredi : 13h30/14h30 | enfants débutants
- mercredi : 14h30/15h30 | enfants élémentaires
- mercredi : 15h30/16h30 | enfants moyens 1
- mercredi : 17h00/18h30 | ados moyens 2
- jeudi : 20h45/22h30 | adultes moyens avancés
- samedi : 10h15/11h15 | ados moyens 1
- samedi : 11h30/13h00 | ados/adultes moyens 2
- samedi : 13h00/15h00 | adultes avancés



Cours de Marion Deprugney:
1h00 : 162 € | 1h15 : 184 € (+carte d'adhésion)

Cours de Paule Rammaert :
1 cours : 14 € | 1h00 : 203 € | 1h30 : 344 €
1h45 : 394 € | 2h00 : 446 €
2 cours/semaine : 648 € | illimité : 768 € (+carte d'adhésion)

Eveil & initiation danse

Eloïse GUIMONT & Marion DEPRUGNEY



- mardi : 16h45/17h30 | 4/6 ans éveil
- mardi : 17h30/18h30 | 6/8 ans initiation
- mercredi : 14h00/14h45 | 4/6 ans éveil
- mercredi : 14h15/15h15 | 6/8 ans initiation
- mercredi : 16h15/17h00 | 4/6 ans éveil



162 € (+carte d'adhésion)

Modern'jazz

Eloïse GUIMONT



- lundi : 18h00/19h30 | ados 2
- lundi : 19h30/21h00 | adultes 2 et 3
- mardi : 18h30/19h30 | ados débutants
- mardi : 19h30/21h00 | adultes débutants
- mercredi : 15h15/16h15 | 8/10 ans
- mercredi : 17h00/18h00 | 10/13 ans
- mercredi : 18h00/19h00 | ados niveau 1
- mercredi : 19h00/20h30 | adultes niveau 1
- vendredi : 19h00/21h00 | adultes niveau 3



1h00 : 162 € | 1h30 : 201 € | 2h00 : 238 €
(+carte d'adhésion)

Folk

Odile DELIGNON & Thérèse HUSSON

(dances Trad folk), Odile DELIGNON (musique d'ensemble & accordéon diatonique)

Bernard JABIOL & Bernard ROMARY (cornemuse)

Anne MC LAUGHLIN (Accordanse)

DANCES TRAD FOLK : pour danseurs confirmés. Bonne maîtrise des pas de valse, mazurka, bourrée.

MUSIQUE D'ENSEMBLE TRAD-FOLK : partager un répertoire traditionnel de danses folk (nécessite une aisance instrumentale suffisante).

ACCORDANSE : Accordanse est une chorale folk/trad.

CORNEMUSE CENTRE-FRANCE OU ACCORDEON DIATONIQUE : apprentissage ou familiarisation avec ces instruments.

- lundi : 18h00/20h00 | accordéon diatonique
- mardi : 17h00/19h00 | accordéon diatonique
- mercredi : 11h00/13h00 | accordéon diatonique
- mercredi : 20h30/22h30 | danses trad folk N2 23/09, 7/10, 4/11, 2/12, 6/01, 17/02, 17/03, 14/04, 12/05, 9/06.
- mercredi : 20h30/22h30 | musique d'ensemble 16 et 30/09, 14/10, 25/11, 9/12, 13 et 27/01, 10/02, 10 et 24/03, 7 et 21/04, 5 et 19/05, 2 et 16/06.
- vendredi : 19h00/20h30 | Accordanse
- vendredi : 20h00/21h30 | danses trad folk N1
- vendredi : 20h30/22h30 | cornemuse



Accordanse : 22 € | Musique d'ensemble : 16 €
Danses folk (1 fois/mois) : 12 €
Accordéon diatonique : 164 €
(+carte d'adhésion)

Les dates à retenir

SEPTEMBRE 2020

- Portes ouvertes cours de chant (05/09)
- Repair café Vandoeuvre (07/09)
- Démarrage des activités (14/09)
- Assemblée générale 2020 (18/09)
- Inscriptions pour le centre de loisirs (26/09)

OCTOBRE 2020

- Repair café Vandoeuvre (05/10)
- Inscriptions pour l'accueil ados (05/10)
- Centre de loisirs (du 19 au 30/10)
- Stages fitness vacances (du 19 au 30/10)
- Accueil ados (du 19 au 23/10)
- Les 24h des réalisations (24, 25/10)

NOVEMBRE 2020

- Repair café Vandoeuvre (02/11)
- Inscriptions pour le centre de loisirs (21/11)

DÉCEMBRE 2020

- Inscription aux mercredis récréatifs (01/12)
- Repair café Vandoeuvre (07/12)
- Fermeture de la MJC (du 21 au 24/12)
- Stages fitness vacances (du 28 au 31/12)
- Centre de loisirs (du 28 au 31/12)

JANVIER 2021

- Repair café Vandoeuvre (04/01)
- Inscriptions pour le centre de loisirs (23/01)

FÉVRIER 2021

- Repair café Vandoeuvre (01/02)
- Inscriptions pour l'accueil ados (08/02)
- Inscription aux mercredis récréatifs (02/02)
- Accueil ados (du 22 au 26/02)
- Centre de loisirs (du 22/02 au 05/03)
- Stages fitness vacances (du 22/02 au 05/03)

MARS 2021

- Repair café Vandoeuvre (01/03)
- Inscriptions pour le centre de loisirs (27/03)
- Week-end théâtre (date en attente)

AVRIL 2021

- Repair café Vandoeuvre (05/04)
- Inscriptions pour l'accueil ados (12/04)
- Gala de danse enfant (24, 25/04)
- Accueil ados (du 26 au 30/04)
- Stages fitness vacances (du 26/04 au 07/05)
- Centre de loisirs (du 26/04 au 07/05)

MAI 2021

- Repair café Vandoeuvre (03/05)
- Inscription aux mercredis récréatifs (06/05)
- Inscriptions pour le centre de loisirs (22/05)
- Assemblée générale 2021 (28/05)

JUIN 2021

- Repair café Vandoeuvre (07/06)
- Week-end culturel (11,12,13/06)
- Gala de danse adulte (date en attente)
- Inscriptions pour l'accueil ados (21/05)
- Fin des activités (26/06)

JUILLET 2021

- Repair café Vandoeuvre (05/07)
- Centre de loisirs (du 12/07 au 27/08)
- Accueil ados (du 12 au 30/07)
- Stages fitness vacances (du 12/07 au 10/09)