PROGRAMME DES RANDONNEES
4ème trimestre 2017

IMPORTANT :

LE PROGRAMME TRIMESTRIEL EST TRANSMIS PAR MAIL AUX ADHERENTS. IL EST EGALEMENT POSSIBLE DE LE CONSULTER SUR LE SITE DE LA MJC LORRAINE

SI VOUS VOULEZ RECEVOIR LE PROGRAMME, IL EST DONC INDISPENSABLE DE TRANSMETTRE VOTRE ADRESSE MAIL A LA MJC LORRAINE : contact@mjclorraine.com.
IL EST EGALEMENT INDISPENSABLE DE TRANSMETTRE VOTRE ADRESSE MAIL A DOMINIQUE PONTASSE : dominique.pontasse@wanadoo.fr, COORDINATRICE DE L'ACTIVITE RANDONNEE.

EN EFFET, CE N'EST PAS LA MJC QUI ENVOIE LES MAILS AUX ADHERENTS EN CAS D'ANNULATION DE RANDONNEE, DE CHANGEMENT DE PROGRAMME, ETC… C'EST DOMINIQUE PONTASSE QUI ENVOIE LES MAILS, VOUS NE RECEVREZ PAS LES INFOS SI VOUS NE LUI TRANSMETTEZ PAS VOTRE MAIL PAR CONSEQUENT.

POUR LES PERSONNES QUI N'ONT PAS INTERNET, VOUS POURREZ DEMANDER A LA MJC LE PROGRAMME SUR PAPIER.

⚠ **MERCI D'ARRIVER 10 A 15 MN AVANT LE DEPART SUR LE PARKING DE LA POSTE DES NATIONS !**

DATES	NIVEAU	DEPART MATIN	DEPART AP-M	TARIF DE COVOITURAGE	NBRE DE KM	ANIMATEUR (TRICE) RESPONSABLE	SECTEUR DE LA RANDONNEE
SAMEDI 7 OCTOBRE	*	-	13H30	1.50 €	9	DOMINIQUE PONTASSE	MARON / CHALIGNY
DIMANCHE 8 OCTOBRE	***	8H30 ▲	-	13.00 €	15 + 600 D	FRANCIS GEOFFROY	RIBEAUVILLE – S'INSCRIRE AUPRES DE L'ANIMATEUR JUSQU'AU SAMEDI SOIR
SAMEDI 14 OCTOBRE	B	9H15	-	1.50 €	7	JACQUES MARCUCCI	FLAVIGNY
SAMEDI 14 OCTOBRE	*	-	13H30	3.50 €	11	DENISE SERON	BONVILLER – CIRCUIT DES 4 VILLAGES
DIMANCHE 15 OCTOBRE	***	8H00 ▲	-	10.00 €	15.7 + 690 D	LINDSAY DAGNIAUX	LES DEUX DONONS
VENDREDI 20 OCTOBRE	B	-	20H00	1.50 €	7,5 + 118 D	LINDSAY DAGNIAUX	NOUVEAU ! RANDO NOCTURNE MARON/SEXEY AUX FORGES LAMPE DE POCHE OU FRONTALE INDISPENSABLE
SAMEDI 21 OCTOBRE	B	8H30	-	3.00 €	8 + D	CLAUDE NEU	AMANCE (RETOUR VERS 12H)
SAMEDI 21 OCTOBRE	*	-	13H30	2.00 €	10.2 + 200 D	PASCALE SIVEL	DOMMARTIN SOUS AMANCE
DIMANCHE 22 OCTOBRE	**	-	10H00 ▲	4.00 €	14	BERTRAND RIME	CHARMES LA COTE
SAMEDI 28 OCTOBRE	B	8H30	-	2.00 €	7 + D	CLAUDE NEU	BOIS DE CHATEL – PARCOURS MODIFIE SI CHASSE
SAMEDI 28 OCTOBRE	*	-	13H30	3.00 €	9.6	CHRISTEL RUER & CATHERINE RENEM	GONDREVILLE
DIMANCHE 29 OCTOBRE	***	8H00 ▲	-	12.50 €	16.5	LINDSAY DAGNIAUX	360° AUTOUR DU ROCHER DE DABO
SAMEDI 4 NOVEMBRE	B	8H30	-	1.00 €	7	JACQUES MARCUCCI	FLEVILLE FROCOURT
SAMEDI 4 NOVEMBRE	*	-	13H30	3.00 €	8	SANDRINE & CORINNE HUGUET	CIRCUIT DE NAVEAU A CREVIC
DIMANCHE 5 NOVEMBRE	*	-	13H30	1.00 €	10	DOMINIQUE PONTASSE	SENTIER DES ETANGS A RICHARDMENIL

SAMEDI 11 NOVEMBRE	B	8H30	-	2.00 €	7	CLAUDE NEU	LANEUVEVILLE DVT NANCY PAR LES SABLONS
SAMEDI 11 NOVEMBRE	**	10H00 ▲	-	2.50 €	12	BERTRAND RIME	VITERNE
DIMANCHE 12 NOVEMBRE	***	9H00 ▲	-	7.00 €	15	FRANCIS GEOFFROY	BOUCLE DES ENTONNOIRS A LEINTREY – **S'INSCRIRE AUPRES DE L'ANIMATEUR JUSQU'AU SAMEDI SOIR**
SAMEDI 18 NOVEMBRE	B	8H30	-	2.50 €	7	CLAUDE NEU	PARC DE BRABOIS/CLAIRIEU
SAMEDI 18 NOVEMBRE	*	-	13H30	1.50 €	8	DOMINIQUE PONTASSE	AGINCOURT – CIRCUIT NOTRE DAME DES VIGNES
DIMANCHE 19 NOVEMBRE	**	8H30 ▲	-	6.00 €	14.5	PASCALE SIVEL	MIRECOURT – POSSIBILITE VISITE DU MUSEE DE LA MUSIQUE MECANIQUE – **PREVOIR 4.30 €**
SAMEDI 25 NOVEMBRE	B	9H15	-	1.20 €	7	JACQUES MARCUCCI	MESSEIN
SAMEDI 25 NOVEMBRE	*	-	13H30	4.00 €	8	DENISE SERON	SIONVILLER – CIRCUIT DES 4 FRERES
DIMANCHE 26 NOVEMBRE	***	9H00 ▲	-	7.00 €	16	FRANCIS GEOFFROY	ENTRE VIGNES ET CLOCHERS – SOCOURT – **S'INSCRIRE AUPRES DE L'ANIMATEUR JUSQU'AU SAMEDI SOIR**
VENDREDI 1ER DECEMBRE	-	-	**19H15**	-	-	-	**REUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS**
SAMEDI 2 DECEMBRE	B	8H30	-	3.00 €	8	CLAUDE NEU	LIVERDUN LE LONG DE LA MOSELLE – RETOUR VERS 12H
SAMEDI 2 DECEMBRE	*	-	13H30	4.00 €	9	BERTRAND RIME	LA PETITE SUISSE LORRAINE
DIMANCHE 3 DECEMBRE	*	-	13H30	3.00 €	8	DENISE SERON	FLAINVAL – CIRCUIT DES RENARDS
SAMEDI 9 DECEMBRE	-	**DEPART 8H00 DE LA POSTE DES NATIONS A VANDOEUVRE**	**DEPART DE COLMAR 16H45 RETOUR 19H00 A VANDOEUVRE**	**SORTIE EN BUS**		**LINDSAY DAGNEAUX**	**MARCHE DE NOEL A COLMAR (VOIR EN ANNEXE) – INSCRIPTION AVANT LE 20 NOVEMBRE A LA MJC LORRAINE 12 € ADHERENTS 15 € NON ADHERENT + 8 € ADHESION**
DIMANCHE 10 DECEMBRE	**	10H00 ▲	-	8.50 €	12.5 + 240 D	LINDSAY DAGNEAUX	LA PETIT CANADA (LA RANDO DEBUTERA A PIERRE-PERCEE)
VENDREDI 15 DECEMBRE	-	-	**19H45 A LA MJC**	-	-	**MONIQUE NOIRTIN**	**SOIREE PHOTOS SUR LE SEJOUR EN AUTRICHE – SALLE POLYVALENTE MJC LES RANDONNEURS SONT CORDIALEMENT INVITES. IL Y AURA UNE PETITE RETROSPECTIVE SUR LES 10 ANS DE LA RANDO.**
SAMEDI 16 DECEMBRE	**	9H00 ▲	-	3.50 €	13.6 + 125 D	LINDSAY DAGNEAUX	AUTOUR D'HAROUE
DIMANCHE 17 DECEMBRE	*	-	13H30	3.00 €	10 + D	CLAUDE NEU	DE NEUVES MAISONS A CHALIGNY
SAMEDI 30 DECEMBRE	*	-	13H30	- €	8	SANDRINE HUGUET	SECTEUR BRABOIS (A PIED OU EN VOITURE SELON METEO)
LUNDI 1ER JANVIER	B	-	13H30	3.00 €	8	CLAUDE NEU	LE LONG DE LA MEURTHE

F Facile 5/6 Km
B Balade entre 5/8 Km
***** Randonnée entre 8/12 Km + D
****** Randonnée entre 12/15 Km + D
******* Randonnée entre 15/20 Km + D
▲ Repas tiré du sac
D Dénivelé

RAPPEL

DANS LE CADRE DU COVOITURAGE ET DE LA CONVIVIALITE, NOUS RAPPELONS QU'IL FAUT PENSER A PREVOIR DES CHAUSSURES PROPRES DE RECHANGE POUR NE PAS REMONTER DANS LES VOITURES DES CHAUFFEURS AVEC DES CHAUSSURES SALES APRES LA RANDONNEE.

MERCI D'AVANCE.

NOUVEAU

Une rando nocturne est proposée le vendredi 20 octobre – Départ à 20H de la Poste de Vandoeuvre. Petite rando facile.

PENSEZ A PRENDRE UNE LAMPE FRONTALE OU LAMPE DE POCHE POUR VOUS ECLAIRER A PARTIR DE FIN OCTOBRE, LES JOURS RACCOURCISSENT.

NOUVEAU

Claude NEU propose des petites randonnées les samedis matin (en cas de mauvais temps, elles seront annulées). Nous partirons de la Poste de Vandoeuvre. Parfois en voiture pour une courte distance, les sorties faciles se feront dans des endroits étonnants. Retour vers 11h00 ou 11h30.

MONIQUE NOIRTIN

Proposera des randonnées à la journée les mercredis selon la météo. Les informations vous seront transmises par mail quelques jours avant.

SORTIES RAQUETTES

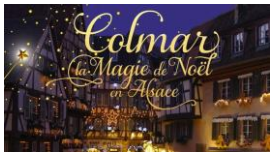
Comme tous les ans durant l'hiver, notre activité propose des sorties raquettes. Monique NOIRTIN, compétente en la matière, vous emmènera dans des secteurs bucoliques où la neige sera présente en quantité et qualité suffisante. Le principe primordial : **LA SECURITE**. Dans la mesure du possible, un abri est prévu. Les paysages sous la neige et la beauté de la nature sont différents et attirants. Faites l'essai ! C'est à vous de prévoir votre équipement complet adapté aux conditions météorologiques (vêtements, nourriture, raquettes, bâtons, etc.) et éventuellement téléphone portable. Les sorties se font en covoiturage en accord avec le conducteur selon le tarif convenu.

Retenez ceci : ce n'est pas parce que la neige est absente dans les rues qu'il n'y en a pas au-delà de 500 m d'altitude.
Randos raquettes les mercredis à partir de début janvier en fonction de l'enneigement ou avant selon la neige. Téléphoner à Monique NOIRTIN le lundi soir après 18H pour savoir si une sortie raquettes a lieu le mercredi au 06 80 40 09 95 ou la contacter par mail. Eventuellement s'il y a de la neige sur Nancy, raquettes le samedi après-midi.

MARCHE DE NOEL A COLMAR : samedi 9 décembre 2017

Le club de rando propose une sortie en bus au Marché de Noël à Colmar. Voir infos dans le programme.
Servant d'écrin à la fête, la succession des décors et des lumières entraîne promeneur au fil des rues piétonnes du Vieux Colmar, à la découverte de ses **5 marchés de Noël**. Des places illuminées de manière intime et conviviale abritent les marchés de Noël traditionnels de Colmar, scintillant d'objets de décoration de Noël et d'art de la table, de cadeaux originaux, mêlés aux spécialités culinaires d'où s'échappent des effluves gourmandes mêlant cannelle et autres épices.

A Colmar, « l'art et la tradition » sont les maîtres mots. La sélection des objets privilégie donc l'artisanat local et régional, les produits du terroir ainsi que les **gâteaux**, **pâtisseries et confiseries traditionnelles de Noël**. Les **objets proposés** sur les marchés de Noël de Colmar ont ainsi été soigneusement sélectionnés pour le bonheur de tous et pour toutes les bourses.



Au total, cinq marchés de Noël traditionnels sont implantés au cœur du Vieux Colmar. En effet, le site lui-même apporte à chacun une connotation propre, une tonalité différente qui permet à chaque marché de s'identifier. Les maisonnettes ont été conçues par des architectes et architectes décorateurs dans le souci d'une intégration parfaite sur les diverses places en respectant et en mettant en valeur le patrimoine qui les entoure. Elles confèrent à chaque petit marché l'image d'un mini village où il est agréable de prendre le temps de se promener.

MINI SEJOUR ASCENSION 2018 DANS LE JURA

Francis et Marie-Odile GEOFFROY organisent un séjour du jeudi 10 au dimanche 13 Mai 2018 à Lamoura (Station des Rousses), dans un centre de vacances CAP France.

Tarif : 249 € comprenant l'hébergement en pension complète et l'accompagnement par un guide de moyenne montagne pour les randos.

Dans un premier temps, il faut contacter Francis et Marie-Odile pour une pré-inscription et pour plus d'informations pratiques. Les modalités d'inscription et les délais de paiement vous seront communiqués ultérieurement.

Ce séjour est réservé aux randonneurs actifs, participant régulièrement aux randonnées.

ANIMATEURS DU 4ème TRIMESTRE 2017

LINDSAY DAGNIAUX	06.42.65.70.43	ldagniaux@gmail.com
FRANCIS GEOFFROY	03.83.63.90.24 / 06.78.77.04.20	fra.geoffroy@wanadoo.fr
SANDRINE & CORINNE HUGUET	06.77.67.26.57	hugsand@orange.fr
JACQUES MARCUCCI	03.83.26.32.74	Jacques.marcucci@orange.fr
CLAUDE NEU	03.83.54.36.06	-
MONIQUE NOIRTIN	06.80.40.09.95	monique.noirtin@wanadoo.fr
DOMINIQUE PONTASSE	06.32.55.57.53	dominique.pontasse@wanadoo.fr
CATHERINE RENEM	07.88.75.35.73	catherine.renem@orange.fr
BERTRAND RIME	06.45.29.76.40	bertrand.rime67@gmail.com
CHRISTEL RUER	06.79.80.34.23	christel.ruer@orange.fr
DENISE SERON	06.51.45.90.49	yayan.denise@free.fr
PASCALE SIVEL	07.62.14.56.48 / 03.55.20.23.75	pascale.sivel@orange.fr