

NOM :
 PRÉNOM : ÂGE.....
 NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :/...../...../.....

INSCRIPTION VACANCES D'ÉTÉ SPECIAL ADOS

MATIN
 APRÈS-MIDI
 SORTIE DE LA SEMAINE



1. CHOISIS TES ATELIERS
2. COCHE LES CASES CORRESPONDANTES
3. RENDS TOI À LA MJC LORRAINE POUR VALIDER TON INSCRIPTION

SEMAINE DU 10 AU 13 JUILLET

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13
<input type="checkbox"/> ESCALADE <input type="checkbox"/> ZUMBA <input type="checkbox"/> MATCH D'IMPRO	<input type="checkbox"/> ESCALADE <input type="checkbox"/> ZUMBA <input type="checkbox"/> MATCH D'IMPRO	<input type="checkbox"/> ESCALADE <input type="checkbox"/> ZUMBA <input type="checkbox"/> MATCH D'IMPRO	SORTIE À LA JOURNÉE SURPRISE
REPAS TIRÉ DU SAC			
<input type="checkbox"/> DESSIN/PEINTURE <input type="checkbox"/> HIP HOP <input type="checkbox"/> PARCOURS ACROBATIQUE	<input type="checkbox"/> DESSIN/PEINTURE <input type="checkbox"/> HIP HOP <input type="checkbox"/> PARCOURS ACROBATIQUE	<input type="checkbox"/> DESSIN/PEINTURE <input type="checkbox"/> HIP HOP <input type="checkbox"/> PARCOURS ACROBATIQUE	(ACCROBRANCHE, PARC D'ATTRACTION, PAINT BALL, ESCAPE GAME...)

SEMAINE DU 17 AU 21 JUILLET

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENREDI 21
<input type="checkbox"/> ESCALADE <input type="checkbox"/> MULTISPORTS <input type="checkbox"/> MATCH D'IMPRO	<input type="checkbox"/> SORTIE EN VILLE	<input type="checkbox"/> ESCALADE <input type="checkbox"/> MULTISPORTS <input type="checkbox"/> MATCH D'IMPRO	<input type="checkbox"/> ESCALADE <input type="checkbox"/> MULTISPORTS <input type="checkbox"/> MATCH D'IMPRO	SORTIE À LA JOURNÉE SURPRISE
REPAS TIRÉ DU SAC	FAST-FOOD OFFERT	REPAS TIRÉ DU SAC		
<input type="checkbox"/> HIP'OP ART <input type="checkbox"/> ZUMBA <input type="checkbox"/> GRAFF	<input type="checkbox"/> LÈCHE VITRINE + CINÉ	<input type="checkbox"/> HIP'OP ART <input type="checkbox"/> ZUMBA <input type="checkbox"/> GRAFF	<input type="checkbox"/> HIP'OP ART <input type="checkbox"/> ZUMBA <input type="checkbox"/> GRAFF	(ACCROBRANCHE, PARC D'ATTRACTION, PAINT BALL, ESCAPE GAME...)

SEMAINE DU 24 AU 28 JUILLET

LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENREDI 28
<input type="checkbox"/> THÉÂTRE <input type="checkbox"/> MULTISPORTS <input type="checkbox"/> RETRO GAMING	<input type="checkbox"/> SORTIE EN VILLE	<input type="checkbox"/> THÉÂTRE <input type="checkbox"/> MULTISPORTS <input type="checkbox"/> CUISINE	<input type="checkbox"/> THÉÂTRE <input type="checkbox"/> MULTISPORTS <input type="checkbox"/> RETRO GAMING	SORTIE À LA JOURNÉE SURPRISE
REPAS TIRÉ DU SAC	FAST-FOOD OFFERT	REPAS TIRÉ DU SAC		
<input type="checkbox"/> CUSTOM'T-SHIRT <input type="checkbox"/> CUISINE <input type="checkbox"/> ZUMBA	<input type="checkbox"/> LÈCHE VITRINE + RALLYE PHOTO	<input type="checkbox"/> CUSTOM'T-SHIRT <input type="checkbox"/> RETRO GAMING <input type="checkbox"/> ZUMBA	<input type="checkbox"/> CUSTOM'T-SHIRT <input type="checkbox"/> CUISINE <input type="checkbox"/> ZUMBA	(ACCROBRANCHE, PARC D'ATTRACTION, PAINT BALL, ESCAPE GAME...)

VACANCES D'ÉTÉ 2017

SPECIAL ADOS (12/15 ANS) À LA MJC LORRAINE



**CET ÉTÉ,
C'EST TOI LE CHEF !!!**

COMPOSE TON MENU, CHOISIS TES INGRÉDIENTS !

**UNE BONNE DOSE DE FUN,
UNE PINCÉE D'ADRÉNALINE
DES POTES À PROFUSION**

CONTACTEZ-NOUS
AU 03 83 15 90 00

ANIMADOS MJC LORRAINE



3 FORMULES PROPOSÉES

FORMULE «TOUCHE À TOUT»

100€*

La semaine complète

(tous les jours, 1 atelier le matin + 1 atelier l'après-midi + la sortie surprise)

*70 € la semaine du 10 au 13 juillet (semaine de 4 jours)

FORMULE «ON Y VA TRANQUILLE»

60€

3 ateliers au choix sur la même semaine + la sortie surprise de la semaine.

FORMULE «JE TESTE»

16€

1 atelier au choix.

INFOS PRATIQUES

Accueil possible les matins de 8h à 9h30 - début des ateliers à 9h30.
Accueil possible les après-midis à partir de 13h30 - début des ateliers à 14h30.
Fin des ateliers à 17h, accueil possible de 17h à 18h.

Repas tiré du sac tous les jours excepté les mardis (sorties en ville)
Micro-onde et frigo à disposition.

CAF déductible

À LA CARTE CET ÉTÉ

ATTENTION,
PLACES
LIMITÉES !

ESCALADE : Tyrolienne, grimpe, jeux verticaux, slackline... viens découvrir toutes les possibilités de l'escalade de manière ludique ! (Tenue sportive exigée)

ZUMBA : Aérobic, fitness, gymnastique et danse dans un même cours, sur un mélange de musique salsa ! (Tenue confortable + baskets propres)

DESSIN/PEINTURE : Pastel, aquarelle, peinture à l'huile ... si tu débordes d'imagination et de créativité, l'atelier dessin/peinture est fait pour toi !

HIP HOP/ BREAK DANCE : Ce style de danse développé à New York dans les années 1970 est caractérisé par son aspect acrobatique et ses figures au sol. (Tenue sportive conseillée)

PARCOURS ACRABATIQUE : Encadré par des professionnels de la gymnastique (ALB), cet atelier permet une initiation aux parcours acrobatiques dans un cadre adapté et sécurisé pour vivre de nouvelles sensations en toute confiance.

MULTISPORTS : Cet atelier permet d'aborder les sports collectifs de façon ludique. (Thèque, Ultimate, capture de drapeaux ...)

MATCHS D'IMPRO : Sur les traces du Jamel Comedy Club, venez vous affronter à travers des jeux d'improvisation théâtraux. Bonne humeur assurée !

HIP'OP ART : Des figures de danse Hip Hop peintes en version pop'art à la manière d'Andy Warhol. Si tu aimes le hip hop et les couleurs, ton tableau sera à ton image ... Unique !

CUSTOM'T-SHIRT : Envie d'un T-Shirt que tu ne verras pas sur ton voisin ? Viens inventer, créer ton modèle... Ciseaux, pinceaux, en deux temps trois mouvements, customises ton t-shirt de l'été.

GRAFF : En partenariat avec la MJC Etoile, viens t'initier aux techniques du graff !

THÉÂTRE : Aborder le théâtre de façon ludique, c'est le programme que te propose Sophie !

RETROGAMING : Megadrive, PS1, Wii, Nintendo.. Venez vous confronter à ces anciens jeux en mode multijoueurs.

CUISINE : Gâteaux, cupcakes, crêpes et gaufres faites maison, il y en aura pour tous les goûts !

À TOI DE JOUER !