

GYM

**PROGRAMME FITNESS
AVRIL 2018**

Fitness



Pour entretenir votre forme pendant les vacances, nous vous proposons des cours de FITNESS. Les tickets sont vendus au secrétariat de la MJC Lorraine au tarif de 4.00 € l'unité, ou 30.00 € les 10.

Pour des raisons de confort et de sécurité, les professeurs se réservent le droit de refuser l'accès au cours au-delà d'une trentaine de personnes présentes dans la salle. De même, la MJC Lorraine se réserve le droit de procéder au remplacement d'un professeur qui serait dans l'impossibilité d'assurer son cours.

ATTENTION : les tickets ne sont NI REPRIS, NI ÉCHANGÉS. Ils seront valables jusqu'au 27 décembre 2018.

**MJC
LORRAINE
MAISON
POUR TOUS**



03 83 15 90 00



www.mjclorraine.com



contact@mjclorraine.com



L'agent d'accueil qui se trouvera à l'entrée de la MJC
sera chargé de prendre votre ticket.
Pour les cours qui ont lieu à 9h30, le ticket doit être remis
à la personne qui anime le cours.

SEMAINE DU 23 AU 26 AVRIL 2018

Lundi 23/04	17H45-18H45	zumba	Valérie	Grande salle
Mardi 24/04	9H30-10H30 18H00-19H00	renf. musc gym tonique	Laurence Laurence	Salle de danse Salle de danse
Mercredi 25/04	18H00-18h45 19H00-19H45	body sculpt step	Michel Michel	Salle de danse Salle de danse
Jeudi 26/04	9H30-10H30 17H45-18H45	zumba gold zumba	Valérie Valérie	Salle de danse Salle de danse

SEMAINE DU 30 AVRIL AU 3 MAI 2018

Lundi 30/04	18h00 - 19h00	zumba	Valérie	Salle de danse
Mercredi 2/05	18H00 - 18h45	body	Michel	Salle de danse
Jeudi 3/05	9H30 - 10H30 18H00-19H00 18H00-18h45	renf.musc gym tonique step	Laurence Valérie Michel	Salle de danse Grande salle Salle de danse

MERCI DE NE PAS OUBLIER VOS TICKETS POUR POUVOIR PARTICIPER AU(X) COURS.