



IMPORTANT :

LE PROGRAMME TRIMESTRIEL EST TRANSMIS PAR MAIL AUX ADHERENTS. IL EST EGALEMENT POSSIBLE DE LE CONSULTER SUR LE SITE DE LA MJC LORRAINE

SI VOUS VOULEZ RECEVOIR LE PROGRAMME, IL EST DONC INDISPENSABLE DE TRANSMETTRE VOTRE ADRESSE MAIL A LA MJC LORRAINE : contact@mjclorraine.com.

IL EST EGALEMENT INDISPENSABLE DE TRANSMETTRE VOTRE ADRESSE MAIL A DOMINIQUE PONTASSE : dominique.pontasse@wanadoo.fr, COORDINATRICE DE L'ACTIVITE RANDONNEE.

EN EFFET, CE N'EST PAS LA MJC QUI ENVOIE LES MAILS AUX ADHERENTS EN CAS D'ANNULATION DE RANDONNEE, DE CHANGEMENT DE PROGRAMME, ETC... C'EST DOMINIQUE PONTASSE QUI ENVOIE LES MAILS, VOUS NE RECEVREZ PAS LES INFOS SI VOUS NE LUI TRANSMETTEZ PAS VOTRE MAIL PAR CONSEQUENT.

POUR LES PERSONNES QUI N'ONT PAS INTERNET, VOUS POURREZ DEMANDER A LA MJC LE PROGRAMME SUR PAPIER.

⚠️ MERCI D'ARRIVER 10 A 15 MN AVANT LE DEPART SUR LE PARKING DE LA POSTE DES NATIONS !

POUR LES RANDONNEES PREVUES EN HIVER, ⚠️ PENSER A REGARDER VOTRE MESSAGERIE LA VEILLE ET MEME LE JOUR DE LA RANDONNEE. EN RAISON DE LA METEO, NOUS POURRONS ANNULER UNE RANDONNEE A LA DERNIERE MINUTE. POUR CEUX QUI N'ONT PAS INTERNET, TELEPHONER A L'ANIMATEUR.

DATES	NIVEAU	DEPART MATIN	DEPART AP-M	TARIF DE COVOITURAGE	NBRE DE KM	ANIMATEUR (TRICE) RESPONSABLE	SECTEUR DE LA RANDONNEE
SAMEDI 30 DECEMBRE	*	-	13H30	0.00 €	7,5	SANDRINE & CORINNE HUGUET	SECTEUR BRABOIS (A PIED OU EN VOITURE SELON METEO)
LUNDI 1 ^{ER} JANVIER	B	-	13H30	1.00 €	8	CLAUDE NEU	LE LONG DE LA MEURTHE
SAMEDI 6 JANVIER	**	8H00 ▲	-	14.00 €	12 + 400 D	MONIQUE NOIRTIN	SORTIE RAQUETTES – LIEU A DEFINIR – PREVOIR VOS RAQUETTES
DIMANCHE 7 JANVIER	B	-	13H30	3.00 €	8	DENISE SERON	CREVIC/MAIXE
SAMEDI 13 JANVIER	F	9H00	-	1.00 €	7	CLAUDE NEU	LANEUVEVILLE, LE LONG DU CANAL
SAMEDI 13 JANVIER	*	-	13H30	1.00 €	11	PASCALE SIVEL	MEREVILLE
DIMANCHE 14 JANVIER	*	-	13H30	4.00 €	12	FRANCIS GEOFFROY	VAL DU BRENON - VEZELISE
SAMEDI 20 JANVIER	**	8H00	-	14.00 €	12 + 400 D	MONIQUE NOIRTIN	RANDO RAQUETTES SUR LES CRETES, REPAS EN FERME-AUBERGE – INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE MONIQUE MARDI 16/01 AU PLUS TARD
SAMEDI 20 JANVIER	F	9H00	-	1.50 €	7	JACQUES MARCUCCI	SEXEY
SAMEDI 27 JANVIER	F	9H00	-	1.00 €	7	CLAUDE NEU	HEILLECOURT/FLEVILLE
SAMEDI 27 JANVIER	*	-	13H30	2.50 €	8	DENISE SERON	SOMMERVILLER LA PETITE SALINE - CREVIC
DIMANCHE 28 JANVIER	**	8H00 ▲	-	13.00 €	12 + 200 D	LINDSAY DAGNIAUX	CIRCUIT DES QUARTZITES (DEPART 18 RUE DES PONTS, 57480 MONTENACH)
SAMEDI 3 FEVRIER	F	9H00	-	2.00 €	8 + 50 D	JACQUES MARCUCCI	VILLEY ST ETIENNE
SAMEDI 3 FEVRIER	*	-	13H30	3.00 €	11 + 100 D	PASCALE SIVEL	LEOMONT
DIMANCHE 4 FEVRIER	***	8H00 ▲	-	13.50 €	14,5 + 530 D	LINDSAY DAGNIAUX	CHATEAU DU HAUT KOENIGSBOURG + VISITE GRATUITE DU CHATEAU (CHIENS NON AUTORISES)

SAMEDI 10 FEVRIER	F	9H00	-	1.50 €	7	CLAUDE NEU	CLAIRLIEU
SAMEDI 10 FEVRIER	*	-	13H30	1.00 €	8,5	DOMINIQUE PONTASSE	D'ART SUR MEURTHE A LANEUVEVILLE
DIMANCHE 11 FEVRIER	**	8H00	-	10.00 €	10 + 300 D	DENISE SERON	RAQUETTES AU TANET SI METEO FAVORABLE, S'INSCRIRE OBLIGATOIREMENT AUPRES DE DENISE JUSQU'AU VENDREDI SOIR. SINON PETITE RANDO D'APRES-MIDI
SAMEDI 17 FEVRIER	F	9H00	-	1.50 €	7	JACQUES MARCUCCI	PONT ST VINCENT
SAMEDI 17 FEVRIER	*	-	13H30	4.00 €	12	FRANCIS GEOFFROY	SENTIER DES BORNES – PIERRE LA TREICHE
SAMEDI 24 FEVRIER	F	9H00	-	1.00 €	7	CLAUDE NEU	SENTIERS DE LAXOU
SAMEDI 24 FEVRIER	*	-	13H30	2.50 €	10,5 + 70 D	SANDRINE & CORINNE HUGUET	BALADE A BARBONVILLE
SAMEDI 3 MARS	F	9H00	-	1.00 €	8 + 150 D	JACQUES MARCUCCI	LUDRES
SAMEDI 3 MARS	*	-	13H30	0.60 €	8	CATHERINE RENEM	FORET DE HAYE
DIMANCHE 4 MARS	***	8H00 ▲	-	15.00 €	15,5 + 706 D	LINDSAY DAGNIAUX	AUTOUR DE KAYSERSBERG (DEPART ROUTE DES CRETES, 88250 LA BRESSE)
SAMEDI 10 MARS	F	9H00	-	0.00 €	7	CLAUDE NEU	SENTIERS DE VANDOEUVRE
SAMEDI 10 MARS	**	-	13H30	2 €	11	FRANCIS GEOFFROY	VELAINE SOUS AMANCE – CIRCUIT DES BOURGUIGNONS
VENDREDI 16 MARS	-	-	19H15	-	-	-	REUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS SALLE DE DESSIN
SAMEDI 17 MARS	F	9H00	-	1.50 €	7 + 50 D	JACQUES MARCUCCI	MESSEIN VILLAGE
SAMEDI 17 MARS	*	-	13H30	1.00 €	10 + 130 D	SANDRINE & CORINNE HUGUET	DE LUDRES A CHALIGNY PAR LE BOIS DE LA GRANDE FRAIZE
DIMANCHE 18 MARS	F	-	13H30	2.00 €	8	CLAUDE NEU	PLATEAU DE PONT ST VINCENT
VENDREDI 23 MARS	-	-	20H15	-	-	-	ASSEMBLEE GENERALE DE LA MJC LORRAINE A LA SALLE DES FETES DE VANDOEUVRE
SAMEDI 24 MARS	*	-	13H30	2.00 €	9 + 200 D	DOMINIQUE PONTASSE	CIRCUIT BELLEFONTAINE - CHAMPIGNEULLES
DIMANCHE 25 MARS	**	8H30 ▲	-	7.00 €	15,5	FRANCIS GEOFFROY	BOUCLE DES ENTONNOIRS - LEINTREY
SAMEDI 31 MARS	F	9H00	-	1.00 €	8	CLAUDE NEU	PLATEAU DE MALZEVILLE PAR LA DOUERA
DIMANCHE 1 ^{ER} AVRIL	**	8H00 ▲	-	13.50 €	14,5 + 360 D	LINDSAY DAGNIAUX	LE DONJON DE WANGENBOURG (DEPART VILLAGE DE OBERSTEIGEN 67710)
SAMEDI 7 AVRIL	F	-	13H30	4.00 €	8	CLAUDE NEU	SORTIE JONQUILLES OU AUTRE
DIMANCHE 8 AVRIL	*	-	13H30	5.00 €	10	DENISE SERON	PARROY – CIRCUIT DE MOUACOURT
SAMEDI 14 AVRIL	F	9H00	-	1.50 €	7	JACQUES MARCUCCI	MESSEIN/MEREVILLE
SAMEDI 14 AVRIL	*	-	13H30	1.50 €	9,5 + 200 D	DOMINIQUE PONTASSE	CIRCUIT EN BOUCLE – FORET DE CHAVIGNY/MARON
DIMANCHE 15 AVRIL	***	8H30 ▲	-	6.00 €	16	PASCALE SIVEL	EMBERMENIL, LA VIERGE NOIRE – PREVOIR 2.50 € VISITE MUSEE

F Facile 5/6 Km

B Balade entre 5/8 Km

***** Randonnée entre 8/12 Km + D

****** Randonnée entre 12/15 Km + D

******* Randonnée entre 15/20 Km + D

▲ Repas tiré du sac

D Dénivelé



RAPPEL



DANS LE CADRE DU COVOITURAGE ET DE LA CONVIVIALITE, NOUS RAPPELONS QU'IL FAUT PENSER A PREVOIR DES CHAUSSURES PROPRES DE RECHANGE POUR NE PAS REMONTER DANS LES VOITURES DES CHAUFFEURS AVEC DES CHAUSSURES SALES APRES LA RANDONNEE.

MERCI D'AVANCE.



NOUVEAU

Claude NEU propose des petites randonnées les samedis matin (en cas de mauvais temps, elles seront annulées). Nous partirons de la Poste de Vandoeuvre. Parfois en voiture pour une courte distance, les sorties faciles se feront dans des endroits étonnants. Retour vers 11h00 ou 11h30.



MONIQUE NOIRTIN

Proposera des randonnées à la journée les mercredis selon la météo. Les informations vous seront transmises par mail quelques jours avant.



SORTIES RAQUETTES

Comme tous les ans durant l'hiver, notre activité propose des sorties raquettes. Monique NOIRTIN, compétente en la matière, vous emmènera dans des secteurs bucoliques où la neige sera présente en quantité et qualité suffisante. Le principe primordial : **LA SECURITE**. Dans la mesure du possible, un abri est prévu. Les paysages sous la neige et la beauté de la nature sont différents et attirants. Faites l'essai ! C'est à vous de prévoir votre équipement complet adapté aux conditions météorologiques (vêtements, nourriture, raquettes, bâtons, etc.) et éventuellement téléphone portable. Les sorties se font en covoiturage en accord avec le conducteur selon le tarif convenu.



Retenez ceci : ce n'est pas parce que la neige est absente dans les rues qu'il n'y en a pas au-delà de 500 m d'altitude.
Randos raquettes les mercredis à partir de début janvier en fonction de l'enneigement ou avant selon la neige. Téléphoner à Monique NOIRTIN le lundi soir après 18H pour savoir si une sortie raquettes a lieu le mercredi au 06 80 40 09 95 ou la contacter par mail. Eventuellement s'il y a de la neige sur Nancy, raquettes le samedi après-midi.



REUNION D'INFORMATION CONCERNANT LE SEJOUR DANS LE JURA

VENDREDI 20 AVRIL 2018 A 19H00 – SALLE POLYVALENTE A LA MJC LORRAINE – CE SEJOUR EST COMPLET



PROJET DE SORTIE (en bus ou en voiture)

Sandrine et Corinne HUGUET proposeront une sortie à la journée le **Samedi 2 Juin 2018** à St Dizier (base de loisirs de Giffaumont en Haute-Marne) à 125 km de Nancy environ.

Départ à 8h30 de la Poste – Retour vers 18h30 à Vandoeuivre.

- Rando de 12 km avec inscription obligatoire (si bus).

- **Pour ceux qui ne marchent pas, sur place : possibilité de faire :**
 - Tour de bateau (1 heure) : 8,50 €
 - Tour de train (1 heure) : 6,50 €
 - Plage + baignade
 - Promenade sur la digue le long du lac

Retour vers le bus à 14h30 et départ pour le musée des vieux métiers :

- 15h00 : arrivée au musée (ceux qui ne souhaitent pas visiter le musée pourront se promener).
- Visite guidée : durée 2 h.

Tarif bus ou covoiturage : entre 12 et 15 €.

Entrée du Musée des vieux métiers : 5,40 €.

LA SORTIE EN BUS NE POURRA SE FAIRE QUE SI 40 PERSONNES MINIMUM INSCRITES AVANT UN DELAI QUI VOUS SERA COMMUNIQUE LORS DU 2EME TRIMESTRE 2018, SINON LA SORTIE SERA MAINTENUE MAIS EN VOITURE ET SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE DANS LES DEUX CAS, SURTOUT POUR LE MUSEE CAR IL SERA NECESSAIRE DE RESERVER LA VISITE DU MUSEE POUR LE GUIDE.