



IMPORTANT :

LE PROGRAMME TRIMESTRIEL EST TRANSMIS PAR MAIL AUX ADHERENTS. IL EST EGALEMENT POSSIBLE DE LE CONSULTER SUR LE SITE DE LA MJC LORRAINE

SI VOUS VOULEZ RECEVOIR LE PROGRAMME, IL EST DONC INDISPENSABLE DE TRANSMETTRE VOTRE ADRESSE MAIL A LA MJC LORRAINE : contact@mjclorraine.com.

IL EST EGALEMENT INDISPENSABLE DE TRANSMETTRE VOTRE ADRESSE MAIL A DOMINIQUE PONTASSE : dominique.pontasse@wanadoo.fr, COORDINATRICE DE L'ACTIVITE RANDONNEE.

EN EFFET, CE N'EST PAS LA MJC QUI ENVOIE LES MAILS AUX ADHERENTS EN CAS D'ANNULATION DE RANDONNEE, DE CHANGEMENT DE PROGRAMME, ETC... C'EST DOMINIQUE QUI ENVOIE LES MAILS POUR PREVENIR EN CAS DE MODIFICATION DE RANDO, ETC. SI VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR LES INFOS, N'OUBLIEZ PAS DE LUI ENVOYER VOTRE MAIL QUAND VOUS VOUS INSCRIVEZ.

POUR LES PERSONNES QUI N'ONT PAS INTERNET, VOUS POUVEZ DEMANDER LE PROGRAMME A LA MJC.

⚠ MERCI D'ARRIVER 10 A 15 MN AVANT LE DEPART SUR LE PARKING DE LA POSTE DES NATIONS !

RAPPEL METEO : l'animateur peut décider d'annuler sa rando ou de changer le secteur en cas de mauvais temps. Pour les personnes qui n'ont pas Internet, veuillez téléphoner à l'animateur pour vous renseigner.

DATES	NIVEAU	DEPART MATIN	DEPART AP-M	TARIF DE COVOITURAGE	NBRE DE KM	ANIMATEUR (TRICE) RESPONSABLE	SECTEUR DE LA RANDONNEE
SAMEDI 14 AVRIL	*	-	13H30	2.00 €	9 + 200 D	DOMINIQUE PONTASSE	CIRCUIT BELLEFONTAINE A CHAMPIGNEULLES
DIMANCHE 15 AVRIL	**	8H30 ▲	-	6.00 €	16	PASCALE SIVEL	EMBERMENIL LA VIERGE NOIRE, PREVOIR 2,50 € VISITE MUSEE
SAMEDI 21 AVRIL	*	-	13H30	1.00 €	10	SANDRINE & CORINNE HUGUET	LE BOIS DU FOUR – FORET DE HAYE
DIMANCHE 22 AVRIL	***	8H00 ▲	-	13.00 €	16.5 + 550 D	LINDSAY DAGNIAUX	« LE FRANKENBOURG, HERITIER DU MUR PAIEN – DEPART : ECOLE PRIMAIRE DE THANVILLE (67220) »
SAMEDI 28 AVRIL	**	-	13H30	6.00 €	13	DENISE SERON	XURES – 2 CIRCUITS
DIMANCHE 29 AVRIL	***	8H30 ▲	-	7.00 €	16 + 300 D	FRANCIS GEOFFROY	CHATENOIS – CIRCUIT DU HAUT DES ANGES (88)
MARDI 1 ^{ER} MAI	*	-	13H30	4.00 €	11 + 200 D	FRANCIS GEOFFROY	URUFFE
DIMANCHE 6 MAI	**	8H00 ▲	-	15.00 €	12 + 600 D	LINDSAY DAGNIAUX	LE DONJON DU CHATEAU DE KAYSERBERG (68240)
MARDI 8 MAI	**	10H00 ▲	-	8.00 €	12.5 + 250 D	LINDSAY DAGNIAUX	« LE PETIT CANADA » - DEPART : BARRAGE DU LAC DE PIERRE PERCEE (D182A – 54540 PIERRE PERCEE)
JEUDI 10 MAI	-	-	-	-	-	FRANCIS GEOFFROY	DEPART DU GROUPE DANS LE JURA – REUNION D'INFORMATION LE 20 AVRIL A 19H00 A LA MJC
DIMANCHE 13 MAI	***	8H00 ▲	-	15.00 €	15.5 + 706 D	LINDSAY DAGNIAUX	AUTOUR DE KASTELBERG (LAC D'ALTENWEIHER, DE BLANCHEMER ET DE LA LANDE)
MERCREDI 16 MAI	***	8H00 ▲	-	15.00 €	14 + 400 D	MONIQUE NOIRTIN	LES ROCHES DE MORTEVILLE, BALLON D'ALSACE (SENTIER ASSEZ ESCARPE) – PREVENIR L'ANIMATRICE JUSQU'AU LUNDI SOIR 14 MAI
SAMEDI 19 MAI	*	-	13H30	3.00 €	8	DENISE SERON	CIRCUIT DES RENARDS A FLAINVAL
DIMANCHE 20 MAI	***	8H00 ▲	-	13.00 €	14.5 + 530 D	LINDSAY DAGNIAUX	LE HAUT KOENIGSBOURG, VIGIE DE L'ALSACE AVEC VISITE DU CHATEAU (PREVOIR 9 €) – INTERDIT AUX CHIENS – S'INSCRIRE AUPRES DE

							L'ANIMATRICE AVANT LE 15 MAI
SAMEDI 26 MAI	B	9H00	-	1.50 €	8	JACQUES MARCUCCI	FLAVIGNY
SAMEDI 26 MAI	**	-	13H30	3.00 €	13.5	PASCALE SIVEL	CIRCUIT D'ARPONTOIS A XIROCOURT
SAMEDI 2 JUIN	*	8H00 ▲	-	15.00 €	14	SANDRINE & CORINNE HUGUET	LAC DU DER – RANDO DE 14 KM LE MATIN + VISITE A 15H AU MUSEE DES VIEUX METIERS (PREVOIR 5,40 €), POUR CEUX QUI NE VEULENT PAS ALLER AU MUSEE, POSSIBILITE DE SE PROMENER SUR LA DIGUE DU LAC
MERCREDI 6 JUIN	***	8H00 ▲	-	12.00 €	16 + 400 D	MONIQUE NOIRTIN	LA ROCHE DES DUCS ET LE SAUT DU BOUCHOT A ROCHESSON – PREVENIR L'ANIMATRICE JUSQU'AU LUNDI SOIR 4 JUIN
SAMEDI 9 JUIN	B	9H00	-	1.00 €	8 + 100 D	JACQUES MARCUCCI	RICHARDMENIL
SAMEDI 9 JUIN	*	-	13H30	4.00 €	10.5 + 200 D	DOMINIQUE PONTASSE	CIRCUIT DES MOULINS A GEZONCOURT
DIMANCHE 10 JUIN	***	8H30 ▲	-	10.00 €	16 + 350 D	FRANCIS GEOFFROY	TURPQUENSTEIN – LE GRAND ROUGIMONT/LA ROCHE AUX FEES
VENREDI 15 JUIN	-	-	19H15	-	-	-	REUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS
DIMANCHE 17 JUIN	***	8H00 ▲	-	8.00 €	17.5 + 230 D	PASCALE SIVEL	SENTIER DE LA MALDITE A GRAND + 2,50 € POUR VISITE SITE
DIMANCHE 24 JUIN	-	-	-	-	-	JACQUES MARCUCCI & MONIQUE NOIRTIN	DEPART DU GROUPE VERS L'ITALIE – REUNION D'INFORMATION A 18H30 A LA MJC LE VENDREDI 13 AVRIL
DIMANCHE 24 JUIN	***	8H00 ▲	-	14.00 €	12.5 + 480 D	LINDSAY DAGNIAUX	LE CHATEAU-FORTERESSE DE LICHTENBERG – DEPART : CHALET DU CLUB VOSGIEN D'INGWILLER (67340)
JEUDI 28 JUIN	-	-	19H00	-	-	FRANCIS GEOFFROY	REUNION D'INFORMATION SUR LE SEJOUR EN PROVENCE QUI AURA LIEU EN SEPTEMBRE
SAMEDI 30 JUIN	**	10H00 ▲	-	7.00 €	15	SANDRINE & CORINNE HUGUET	LA BOUCLE DE LA MOSELLE – JOUY AUX ARCHES
DIMANCHE 8 JUILLET	***	8H30 ▲	-	5.50 €	17	DENISE SERON	PARROY - LES ETANGS
SAMEDI 14 JUILLET	**	-	13H30	3.00 €	12.5 + 200 D	DOMINIQUE PONTASSE	CIRCUIT DU LUXEMBOUG A DOMMARTIN LES TOUL – REPAS LE SOIR (BRASSERIE) AU CAMPING DE VILLEY LE SEC AVEC INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE L'ANIMATRICE AVANT LE 5 JUILLET (LIMITE A 15 PERSONNES POUR LE RESTAURANT) – CEUX QUI NE VIENNENT PAS AU RESTAURANT PEUVENT FAIRE LA RANDO

F Facile 5/6 Km

B Balade entre 5/8 Km

***** Randonnée entre 8/12 Km + D

****** Randonnée entre 12/15 Km + D

******* Randonnée entre 15/20 Km + D

▲ Repas tiré du sac

D Dénivelé



RAPPEL



DANS LE CADRE DU COVOITURAGE ET DE LA CONVIVIALITE, NOUS RAPPELONS QU'IL FAUT PENSER A PREVOIR DES CHAUSSURES PROPRES DE RECHANGE POUR NE PAS REMONTER DANS LES VOITURES DES CHAUFFEURS AVEC DES CHAUSSURES SALES APRES LA RANDONNEE.

MERCI D'AVANCE.

